



Т. Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің 2023 жылғы қараша айының
I – аптасының апталық ас мәзірі.

Қ/с	Дүйсенбі Тағамның атауы	Тағамның шығымы, гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы, гр 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы, гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Жарма салынған көже	200	189,76	230	293,3	250	331,26
2	Сары май	15	8,4	15	39	15	39
3	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	25
4	Сүт	200	156	200	156	200	156
5	Алма	100	59	100	59	100	59
Барлығы			501,76		564,3		610,26
Қ/с	Сейсенбі Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы, гр 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы, гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Қырыққабат салат	60	26	80	34	100	42
2	Бұқтырылған сиыр еті(поджарка)	70	382,76	80	418,3	90	444,26
3	Гарнир: Пісірілген мақорон	100	48	130	63	150	71
4	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
5	Кептірілген жеміс кампоты	200	32	200	32	200	32
Барлығы			501,76		564,3		610,26
Қ/с	Сәрсенбі Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы, гр 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы, гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Маш қосылған сорпа	200	214,76	230	273,3	250	315,26
2	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
3	Сүзбеше	90	183	90	183	90	183
4	Кептірілген жеміс кампоты	200	91	200	91	200	91
Барлығы			501,76		564,3		610,76
Қ/с	Бейсенбі Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы, гр 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы, гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Гуляш	60	371,76	80	414,3	100	450,26
2	Гарнир: арпа жармасы	100	27	130	34	150	40
3	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
4	Ірімшік	30	55	35	64	35	64
5	Кисель	200	35	200	35	200	35
Барлығы			501,76		564,3		610,26
Қ/с	Жұма Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы, гр 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы, гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Ет биточкілері	75	269,76	85	302,3	95	330,26
2	Гарнир: Картофель еzbесі	100	63	130	89	150	103
3	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
4	Сүт	200	156	200	156	200	156
Барлығы			501,76		564,3		610,26

Медбике:
Аспазыш:



**Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің 2023 жылғы қараша айының
2- аптасының апталық ас мәзірі.**

	Дүйсенбі Тағамның атауы	Тағамның шығымы.гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы.г р 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы. Гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Бұшақ көжесі	200	218,76	230	268,3	250	310,26
2	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
3	Ірімшік	30	55	35	64	35	64
4	Сүт	200	156	200	156	200	156
5	Алма	100	59	100	59	100	59
Барлығы			501,76		564,3		610,26
К/ с	Сейсенбі Тағам атауы	Тағамның шығымы.гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы.г р 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы. Гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Қырыққабат салаты	60	26	80	36	100	42
2	Пісірілген тауық еті	80	323,76	90	359,3	100	384,26
3	Гарнир: пісірілген қарақұмық	100	48	130	61	150	72
4	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
5	Кептірілген жеміс кампоты	200	91	200	91	200	91
Барлығы			501,76		564,3		610,26
К/ с	Сәрсенбі Тағам атауы	Тағамның шығымы.гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы.г р 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы. Гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Үй кеспе көжесі	200	234,76	230	274,3	250	334,26
2	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	50
3	Творог	50	98	60	117	70	70
4	Кептірілген жеміс кампоты	200	156	200	156	200	156
Барлығы			501,76		564,3		610,26
К/ с	Бейсенбі Тағам атауы	Тағамның шығымы.гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы.г р 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы. Гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Балғын кокеніс салаты	60	35	80	35	100	55
2	Палау	230	418,76	240	441,3	250	499,26
3	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
4	Кисель	200	35	200	32	200	35
Барлығы			501,76		564,3		610,26
К/ с	Жұма Тағам атауы	Тағамның шығымы.гр 6-10жас	Бағасы 6-10 жас	Тағамның шығымы.г р 11-14 жас	Бағасы 11-14 жас	Тағамның шығымы. Гр 15-18 жас	Бағасы 15-18 жас
1	Сәбіз салаты	60	29	80	36	100	48
2	Рағу сиыр етімен	200	372,76	220	412,3	240	445,26
3	Қара бидай наны	30	13	40	17	50	21
4	Ірімшік	30	55	35	64	35	64
5	Кептірілген жеміс кампоты	200	32	200	35	200	32
Барлығы			501,76		564,3		610,26

Медбике:
Аспазыш: