Т. Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектеп
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Т. Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектеп КММ-нің дене шынықтыру нұсқаушысының жылдық іс-жоспары

Дайындаған дене шынықтыру
нұсқаушысы: Е. Жиенбаев

2025-2026 оқу жылы

Сканировано с CamScanner

Бекітемін:

Мектеп директоры Қ. Байтшев

Т.Айтжанов ауылдағы жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пәні нұсқаушысының жылдық жоспары

к\с	Өткізілетін іс-шаралар-мазмұны	Орындалу мерзімі	Атқарушы	Жауапты
	ТАМЫЗ			
1	Мектептің спорт базасын жаңа оқу жылына даярлау.	Тамыз	Пән бірлестік мүшелері	Нұсқаушы
2	Тамыз.пед.оқуына қатысу,Мен-өз Отанымның патриотымын атты Тақырыпта жұмыс жоспарын бекіту жүктеме бөлу.	Тамыз	Пән бірлестік мүшелері	Нұсқаушы
3	Дене шынықтыру нұсқаушысы және пән бірлестігі отырысын жасау,әдістемелік бірлестік жетекшісін және хатшысын сайлау	Тамыз	Пән Бірлестік мүшелері	Нұсқаушы
	ҚЫРКҮЙЕК			
4	Сабаққа дейінгі таңертеңгілік бойжазу жаттығуларын кестесін жасау	Қыркүйек	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
5	Оқушыларды техника қауіпсіздігі ережелерімен Таныстырып өту	Қыркүйек	Пән мұғалімдері	Нұсқаушы
6	Оқушыларды дәрігерлік тексеруден өткізу,анықтамаларды алу.	Қыркүйек	Медбикелер	Мектеп әкімшілігі
7	І-ІІ аусым бойынша апталық қорытынды линейкаларына қатысу	Қыркүйек	Пән мұғалімдері	Нұсқаушы
8	«Денсаулық» фестивалінің мектепшілік іс-жоспарын түзу және Фестиваль өтетін алаңды дайындау	Қыркүйек	Пән мұғалімдері	Нұсқаушы
9	Президенттік сынақтың кестесіен жасау	Қыркүйек	Пән Бірлестік мүшелері	Нұсқаушы
10	4,7,9,11 сыныптардан Президенттік сынамаларын қабылдау	Қыркүйек	Пән мұғалімдері	Мектеп Әкімшілігі, Нұсқаушы
11	Мектеп мұғалімдерінен 18-23 жас,24-39 жас,40-49 жас,50-59 жасаралығында Президенттік сынамаларын қабылдау	Қыркүйек	Пән Мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі Нұсқаушысы
12	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Қыркүйек	Пән мұғалімдері	Нұсқаушы
13	Аймақтық оқушылар арасында Ұлттық спорттық қол күресі,кір	Қыркүйек	Пән	Нұсқаушы

	тасын көтеру,асық ату жарыстар мен спартакиадаға дайындық		мұғалімдері	
	ҚАЗАН			
14	Ұстаздар мерекесіне арналған Мектепшілік оқушылар мен мұғалімдер арасында волейболдан,тоғызқұмалактан ,шахматтан жарыстар ұйымдастыру	Қазан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
15	4,7,9,11 сыныптардан Президенттік сынаққа дайындық жүргізу.	Қазан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
16	Аймақтық оқушылар арасында мектеп аралық Президенттікжарыс өткізу	Қазан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
17	Жеңіл атлетикадан мектепшілік Жарыстар ұйымдастырып 5,9,11 сыныптар арасында өткізіп іріктеу жасау	Қазан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
18	Аймақтық оқушылар арасында мектеп аралық жеңіл атлетикадан жарыс ұйымдастыру,өткізу	Қазан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
19	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Қазан	Пән мұғалімдері	Нұсқаушы
20	Сабаққа дейінгі таңертеңгілік бойжазу жаттығуларын кестесін жасау	Қазан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
21	Мектептегі ақысыз спорт үйірмелерінің кестесін жасау	Қазан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
	ҚАРАША			
22	8,11 сыныптарда қыздар арасында волейболдан мектеп біріншілігін өткізу	Қараша	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
23	Мұғалімдер арасында волейболдан турнир өткізу	Қараша	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
24	8,11 сыныптарда ұлдар арасында Баскетболдан мектеп біріншілігін өткізу	Қараша	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
25	Күзгі демалыс күндері спорт үйірмелерінің өткізілуін бақылау.	Қараша	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
26	Аймақтық оқушылардың спартакиадасына дайындық.	Қараша	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
27	«Толағай» отбасылық сайысын өткізу.	Қараша	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
28	Сәрсенбі тазалық күні.Мектеп спорт залымен спорт алаңын тазалау.	Қараша	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
29	Дене шынықтыру нұсқаушысы пән бірлестігінің кезекті	Қараша	Пән бірлестік	Нұсқаушы

Сканировано с CamScanner

	отырысын өткізу.		мүшелері	
	ЖЕЛТОҚСАН			
30	Бала тәрбиесіндегі спорттың атқаратын ролі туралы баяндама.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
31	5,11 сыныптарда ұлдар және қыздар арасында дойбыдан мектеп біріншілігін өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
32	ҚР тәуелсіздігінің 31 жылдығына арналған спорттық іс-шаралар өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
33	Мектепшілік кемшіліктерді өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері	Нұсқаушы
34	5,11 сыныптарда ұлдар және қыздар арасында тоғызқұмалақтан мектеп ьіріншілігін өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
35	Аймақтық оқушылардың ұлттық мектеп лигасы жарыстарын өткізуге дайындық.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
36	2-ші сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» ойынын өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
	ҚАҢТАР			
37	Қысқы каникуль күндері атқарылатын спорттық іс-шаралар	Қаңтар	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
38	Сәрсенбі тазалық күні.Тазалық сағаттарын өткізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
39	«Мен чемпиомын» сайысын өткізу 4-ші сыныптар арасында	Қаңтар	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
40	5,11 сыныптарда қыздар және ұлдар арасында үстел теннисінен мектеп біріншілігін өткізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
41	Аймақтық оқушылардың мектеп лигасы волуйбол,баскетбол жарыстарына дайындық.	Қаңтар	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
42	2-3 сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» өткізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
43	Ұлттық мектеп лигасы тоғызқұмалақ,шахмат,асық ату,бес тас,ләңгі жарыстарына дайындық	Қаңтар	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
44	Дене шынықтыру пәні бірлестігінің кезекті отырысын өткізу.	Қаңтар	Пән бірлестік мүшелері	Нұсқаушы
	АҚПАН			
45	Дене тәрбиесімен,спортпен айналысуға насихаттау және үгіттеу	Ақпан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
46	5,9,11 сыныптарда қыздар арасында шахматтан мектеп біріншілігін өткізу.	Ақпан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі

Сканировано с CamScanner

	өткізу.			
48	5-ші сыныптар оқушылары арасында «Мен чемпионмын» сайысын өткізу.	Ақпан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
49	«Толағай спорттық отбасы» және көңілді эстафеталық ойындар өткізу.	Ақпан	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
50	8-10 сынып оқушы ер-балаларының арасында «Жігіттің сұлтаны-2021» өнер байқауын өткізу.	Ақпан	Сынып жетекшілер	Нұсқаушы
	НАУРЫЗ			
51	8.10-сыныптардан ұлдар және қыздар арасында волейболдан мектеп біріншілігін өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
52	Жеңіл атлетикадан 5-6-7 сыныптар арасында мектер біріншілігін өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
53	3-ші сыныптардан «Мен чемпионмын» сайысын өткізу	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
54	8-ші наурыз,Халықаралық әйелдер күніне арналған волейболдан ұстаздар арасында жарыстар өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
55	8,10 сыныптардан қыздар арасында волейболдан мектеп біріншілігін өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
56	«Наурыз» мерекесіне арналған ұлттық спорт ойындарынан сайыстар өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
57	Сауран аудандық мұғалімдер арасында өтілетін спартакиадаға қатысу.	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
58	Көктемгі демалыс күндері өтілетін спорттық жарыстардың өтіліуін бақылау.	Наурыз	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
59	Дене шынықтыру пәні бірлестігінің кезекті отырысын өткізу.	Наурыз	Пән бірлестік мүшелері	Нұсқаушы
	СӘУІР			
60	4-ші сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» жарыстарын өткізу.	Сәуір	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
61	Сабаққа дейінгі таңертеңгілік бойжазу жаттығуларын жасау.	Сәуір	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
62	Пән апталық ашық сабақтар және сыныптан тыс іс-шаралар өткізу.	Сәуір	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
63	Кіші футболдан,гандболдан 5,9,10 сыныптар арасында турнир өткізу.	Сәуір	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
64	Президенттік сынақтың кестесін жасау.	Сәуір	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі

Сканировано с CamScanner

65	4,7,9,11 сыныптардан Президенттік сынамаларын қабылдау.	Сәуір	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
	МАМЫР			
66	8,9,11 сыныптар арасында волейболдан турнир өткізу.	Мамыр	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
67	Мектеп мұғалімдерінен 18-23 жас,24-39 жас,40-49 жас,50-59 жас аралығында Президенттік сынамаларын қабылдау.	Мамыр	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
68	5,9,11 сынып оқушылары Президенттік сынамаларының қорытындысын талқылау.	Мамыр	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
69	7-мамыр ҚР Қарулы Күштеріне және 9-мамыр Ұлы Жеңіс 80 жылдығына арналған әскери патриоттық ойындар өткізу.	Мамыр	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
70	2-ші сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» ойынын өткізу.	Мамыр	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
71	9-11 сынып оқушылары арасында 3000 метр қашықтыққа кросс өткізу.	Мамыр	Пән мұғалімдері	Мектеп әкімшілігі
72	Дене шынықтыру пәні нұсқаушысының 2025-2026 оқу жылына қорытындысы	Мамыр	Пән бірлестік мүшелері	Нұсқаушы

Дайындаған: Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

Т. Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектеп
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Т. Айтжанов атындағы жалпы беретін білім мектеп КММ-нің дене шынықтыру нұсқаушысының айлық іс-жоспары

Дайындаған дене шынықтыру
нұсқаушысы: Е. Жиенбаев

2025-2026 оқу жылы

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың Тамыз-Қыркүйек айының айлық

ЖОСПАРЫ

қ\с	Атқарылатын іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	Мектептің спорт базасын жаңа оқу жылына даярлау.	Тамыз-Қыркүйек	Пән бірлестік мүшелері
2	Тамыз педагокикалық оқуына қатысу,жұмыс жоспарын бекіту жүктеме сағаттарын бөлу.	Тамыз-Қыркүйек	Нұсқаушы
3	Дене шынықтыру пәні бірлестігі отырысын жасау,әдістемелік бірлестік жетекшісін және хатшысын сайлау.	Тамыз-Қыркүйек	Пән бірлестік мүшелері
4	Сабаққа дейінгі таңертеңгілік бойжазу жаттығуларын жасау.	Қыркүйек	Пән мұғалімдері
5	Оқушыларды техника қауіпсіздігі ережелерімен таныстырып өту.	Қыркүйек	Нұсқаушы,пән мұғалімдері
6	Оқушыларды дәрігерлік тексеруден өткізу,анықтамаларын алу	Қыркүйек	Пән мұғалімдері
7	Дене тәрбиесімен,спортпен айналысуға насихаттау және үгіттеу.	Қыркүйек	Пән мұғалімдері
8	«Денсаулық» фестивалын өткізу. Сыныптарааралық сайыстар	Қыркүйек	Пән бірлестік мүшелері
9	4,7,9,11 сыныптардан Президенттік сынамаларын қабылдау.	Қыркүйек	Пән мұғалімдері
10	Ұлттық ойын(қол күрес,арқан тарту)	Қыркүйек	Пән мұғалімдері
11	Аймақтық оқушылардың спартакиадасына іріктеу жүргізу.	Қыркүйек	Пән мұғалімдері

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың қазан айының айлық

ЖОСПАРЫ

қ\с	Атқарылатын іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	Ұстаздар мерекесіне орай жас мұғалімдер арасында волейболдан турнир өткізу.	Қазан	Нұсқаушы
2	4,7,9,11 сынып оқушылары арасында «Президенттік сынаққа дайындық жүргізу.	Қазан	Пән мұғалімдері
3	Мектеп базасында өтілетін аймақтық «Президенттік сынақты» өткізу.	Қазан	Мектеп әкімшілігі
4	Аймақтық оқушылардың спартакиадасына дайындық барысындағы спорттың жеңіл атлетика түрінен жарыс.	Қазан	Пән мұғалімдері
5	Таңертеңгілік жаттығуларды өткізу,бақылау	Қазан	Нұсқаушы,пән мұғалімдері
6	4-ші сыныптар арасында «Көңілді жарыстар» эстафеталық ойындарын өткізу.	Қазан	Пән мұғалімдері
7	5,9,11 сынып оқушылары арасында жеңіл атлетикадан аймақтық жарыс.	Қазан	Бірлестік мүшелері
8	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Қазан	Нұсқаушы
9	Мектепшілік мұғалімдер арасында волейболдан жарыс өткізу.	Қазан	Мектеп әкімшілігі

Дайындаған: Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың қараша айының айлық

ЖОСПАРЫ

к\с	Атқарылатын іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	8-9-11 сынып оқушылары (қыздар) арасында баскетболдан мектеп біріншілігін өткізу.	Қараша	Пән бірлестік мүшелері
2	Аймақтық мектекп мұғалімдері мен қызметкерлері арасында волейболдан турнир. Мұғалімдер арасында жарыстың жүлдесі үшін турнир. а) Аймақтық жарыс: б) Қалалық жарыс:	Қараша	Пән мұғалімдері
3	8,9,11 сынып оқушылары (ұлдар) арасында баскетболдан мектеп біріншілігін өткізу.	Қараша	Мектеп әкімшілігі
4	Күзгі демелыс күндері өтілетін спорттық іс-шаралар.Үйірме жұмыстарын жүргізу.	Қараша	Пән мұғалімдері
5	Аймақтық оқушылардың спартакиадасына іріктеу.	Қараша	Нұсқаушы,пән мұғалімі
6	3-сынып оқушылары арасында «Мен чемпионмын» сайысын өткізу.	Қараша	Пән мұғалімдері
7	Сәрсенбі-тазалық күні.Сыныптараралық тазалық сағаттарын өткізу.	Қараша	Сынып жетекшілер
8	Мектпшілік кезекшіліктерді өткізу.	Қараша	Нұсқаушы
9	Мектпалды жол өтпесінің қауіпсіздігіне бақылау жүргізу.	Қараша	Нұсқаушы
10	Дене шынықтыру пәні бірлестігінің кезекті отырысын өткізу.	Қараша	Пән бірлестік мүшелері

Дайындаған: Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың Желтоқсан айының айлық

ЖОСПАРЫ

к\с	Атқаратын іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	5,9,11 сыныптарда қыздар арасында дойбыдан мектеп біріншілігін өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері
2	5,9,11 сыныптарда ұлдар арасында дойбыдан мектеп біріншілігін өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері
3	Мектепалды жол өтпесіне күнделікті кезекшіліктерді өткізу.	Желтоқсан	Нұсқаушы
4	ҚР Тәуелсіздік күніне арналған баскетбол,үстел теннисінен жарыстар өткізу.	Желтоқсан	Мектеп әкімшілігі
5	5,9,11 сыныптарда қыздар арасында тоғызқұмалақтан мектеп біріншілігін өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері
6	5,9,11 сыныптарда ұлдар арасында тоғызқұмалақтан мектеп біріншілігін өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері
7	Аймақтық оқушылардың спартакиадасында іріктеу жүргізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері
8	2-ші сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» ойынын өткізу.	Желтоқсан	Пән мұғалімдері
9	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Желтоқсан	Нұсқаушы

Дайындаған: Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры ______ Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың Қаңтар айының айлық

ЖОСПАРЫ

к\с	Атқарылатын іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	Қысқы каникуль күндері атқарылатын спорттық іс-шаралар.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
2	5,11 сыныптарда ұлдар арасында үстел теннисінен мектеп біріншілігін өткізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
3	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Қаңтар	Нұскаушы
4	«Мен чемпионмын» сайысын өткізу.4-ші сыныптар арасында.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
5	5,11 сыныптарда қыздар арасында үстел теннисінен мектеп біріншілігін өткізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
6	Аймақтық оқушылардың спартакиадасына іріктеу жүргізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
7	2-3 сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» ойынын өткізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
8	Бала тәрбиесіндегі спорттың атқаратын ролі туралы баяндамалар.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
9	Ұлттық мектеп лигасының іс-шаралар жоспарын жасау және қысқы спорт түрлерінен сыныптараралық насихат жұмыстарын жүргізу.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
10	Дене шынықтыру пәні бірлестігінің кезекті отырысын өткізу.	Қаңтар	Пән бірлестік мүшелері

Дайындаған: Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың Ақпан айының айлық

ЖОСПАРЫ

к\с	Атқаратын іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	5,11 сыныптарда қыздар арасында шахматтан мектеп біріншілігін өткізу.	Ақпан	Пән мұғалімдері
2	«Мен чемпионмын» сайысын өткізу.4-ші сыныптар арасында.	Ақпан	Пән мұғалімдері
3	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Ақпан	Нұсқаушы
4	Кеңес әскерлерінің Ауған жерінен біржола шыққанына орай мектепшілік мұғалімдер мен сынып оқушылары арасында спорттық жарыстар өткізу: а) Үстел теннисінен ә) Шахматтан б) Дойбыдан	Ақпан	Е.Жиенбаев М.Ибрагимов Д.Сапаров
5	5,9,11 сыныптарда ұлдар арасында шахматтан мектеп біріншілігін өткізу.	Ақпан	Пән мұғалімдері
6	Аймақтық оқушылардың спартакиадасына іріктеу жүргізу.	Ақпан	Пән мұғалімдері
7	6-шы сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» ойынын өткізу.	Ақпан	Пән мұғалімдері
8	Пән бойынша әдістемелік әс-қағаздарды реттеу және толтыру.	Ақпан	Пән мұғалімдері
9	8-9-11 сынып оқушылары (ер-балалары) арасында «Жігіттің сұлтаны – 2022» өнер байқауын өткізу.	Ақпан	Нұсқаушы

Дайындаған: Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың Наурыз айының айлық

ЖОСПАРЫ

к\с	Атқарылған іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	8-9-10 сынып ұлдары арасында волейболдан мектеп біріншілігін өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері
2	Жеңіл атлетикадан 5,6,7,10 сыныптар арасында мектеп біріншілігін өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері
3	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Наурыз	Д/Ш нұсқаушысы
4	8-ші наурыз,Халықаралық әйелдер күніне арналған волейболдан ұстаздар арасында жарыстар өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері
5	8-9-10 сынып оқушылары арасында волейболдан мектеп біріншілігін өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері
6	Мектепішілік кезекшілікті өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері
7	«Наурыз» мерекесіне арналған ұлттық спорт ойындарынан сайыстар өткізу.	Наурыз	Пән мұғалімдері
8	Қалалық мұғалімдер арасында өтілетін спартакиадаға қатысу.	Наурыз	Пән мұғалімдері
9	Көктемгі демалыс күндері өтілетін спорттық жарыстардың өтілуін бақылау.	Наурыз	Пән мұғалімдері
10	Дене шынықтыру пәні бірлестігінің кезекті отырысын өткізу.	Наурыз	Пән бірлестік мүшелері

Дайындаған: Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

«Бекітемін»

Мектеп директоры Қ. Байтишев

Т.Айтжанов атындағы жалпы білім беретін мектептің дене шынықтыру пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаевтың Сәуір-Мамыр айының айлық

ЖОСПАРЫ

к\с	Атқарылатын іс-шаралар	мерзімі	жауапты
1	Сабаққа дейінгі таңертеңгілік бойжазу жаттығуларын жасау.	Сәуір	Д/Ш пәні мұғалімдері
2	І және ІІ ауысым бойынша 5-9-10 сынып оқушылары арасында өтілетін апталық қорытынды линейкасында оқушылар тәртібін қадағалау.	Сәуір	Д/Ш нұсқаушысы
3	4-сәуір Б.Саттархановтың туған күніне орай оқушылармен сұхбаттар өткізу және спорттық ойындар ұйымдастыру.	Сәуір	Д/Ш пәні мұғалімдері
4	4-ші сыныптар арасында «Көңілді сайыстар» жарыстарын өткізу.	Сәуір	Д/Ш пәні мұғалімдері
5	Мектепшілік кезекшіліктерді өткізу.	Сәуір	Д/Ш нұсқаушысы
6	Мектепішілік кіші футболдан 8,9,10 сыныптар арасында турнир өткізу.	Сәуір-Мамыр	Д/Ш пәні мұғалімдері
7	Дене шынықтыру пәні апталығын өткізу.	Мамыр	Д/Ш пәні мұғалімдері
8	Кіші футболдан аймақтық және қалалық спартакиадаға оқушыларды қатыстыру.	Мамыр	Д/Ш нұсқаушысы
9	Мектепалды автокөлік жол өтпесінде ІІ-ауысым бойынша оқушылар қауіпсіздігінің сақталуына кезекшілік атқару.	Мамыр	Д/Ш нұсқаушысы
10	Баскетболдан 7-8 сыныптар арасында мектеп біріншілігін өткізу.	Мамыр	Д/Ш пәні мұғалімдері
11	4,7,9,11 сынып оқушыларынан Президенттік сынамалар қабылдау.	Мамыр	Д/Ш пәні мұғалімдері
12	3-ші сыныптар арасында «Мен чемпионмын» сайысын өткізу.	Мамыр	Д\Ш пәні мұғалімдері

Дайындаған: Д/Ш пәні нұсқаушысы Е.Жиенбаев

Сканировано с CamScanner

1.Мектептің спорт базасын жаңа оқу жылына даярлау, бірлестік мүшелері.

Бірлестік мүшелері, денешынықтыру пәні мұғалімдері, мектеп әкімшілігі, техникалық қызметкерлер, ата-аналар комитетінің өкілдері. Жаңа оқу жылы басталмас бұрын мектептің спорт базасын толық дайындау – оқушылардың қауіпсіздігі мен сабақтың сапалы өтуінің басты шарты. Бұл жұмыс әдетте тамыз айының бірінші жартысында жүргізіледі және барлық жауапты тұлғалардың бірлескен күш-жігерін талап етілді.

Алдымен құрылыс-техникалық жағдайына жан-жақты баға беріледі. Еденнің тайғақ еместігі мұқият тексеріледі, себебі тайғақ еден – жарақаттың негізгі себебі. Еденде жарықшақ, ойық немесе көтеріңкі жерлер болмауы тиіс. Қажет болған жағдайда еден қайта боялады немесе арнайы резеңке жабындысы ауыстырылды.

Терезелер мен есіктердің ашылу-жабылуы жеңіл, құлыптарының дұрыс жұмыс істеуі тексеріледі. Желдеткіштер (вентиляторлар, терезе желдеткіштері) тазаланып, қозғалтқыштары майланады, сүзгілері ауыстырылады. Жарықтандыру жүйесі толық тексеріледі: шамдардың барлығы жанғаны, жарықтың бірқалыпты таралғаны, авариялық жарықтандырудың жұмыс істегені бақыланды.

Қабырға қаптамалары (әсіресе төменгі 1,5-2 метр биіктіктегі қорғаныш панельдер) зақымдалмағаны, босап тұрмағаны тексеріледі. Спорттық белгілер – баскетбол, волейбол, бадминтон алаңдарының сызықтары, секіру секторы, гимнастикалық құралдардың бекіту орындары анық, түсі қанық болуы тиіс. Ескірген сызықтар қайта боялады, қажет болса, арнайы спорттық бояумен немесе таспамен жаңартылды.

Осы жұмыстардың барлығы бірлестік мүшелерінің бірлесіп, жоспарлы түрде атқаруы арқылы оқушылар үшін қауіпсіз әрі қолайлы спорт ортасы қалыптастырылады. Жөндеу жұмыстары аяқталған соң комиссия құрылып, акт толтырылады, сол арқылы жаңа оқу жылында денешынықтыру сабақтары уақытылы әрі сапалы басталды.

Сканировано с CamScanner

2. Спорт құрал-жабдықтарының жағдайын анықтау

Жаңа оқу жылына спорт құрал-жабдықтарын толық дайындау жұмыстары тамыз айында жүргізілді. Бұл процесстің алғашқы кезеңі – барлық құрал-жабдықтың инвентаризациясы. Денешынықтыру мұғалімдері мен материалдық жауапты тұлғалар бірлесіп, әр құралдың бар-жоғын, нөмірін, шыққан жылын және техникалық жағдайын арнайы инвентаризациялық ведомостьке тіркеді.

Инвентаризация кезінде мына құралдар мұқият тексерілді:

a) Футбол, баскетбол, волейбол доптары
b) Секіртпе арқан (скакалкалар)
c) Гимнастикалық таяқтар, шеңберлер (обручтар)
d) Гимнастикалық маттар, орындықтар, тосқауылдар (препятствия)
e) Үстел теннисіне арналған ракеткалар, доптар, торлар
f) Баскетбол сақиналары мен торлары, волейбол тіректері мен антенналары

Желінген, қысымы төмен немесе тігісі ажыраған доптар бірден ауыстырылды. Гимнастикалық маттардың тігісі тексеріліп, жыртылған жерлері жөнделеді немесе жаңасымен алмастырылады. Баскетбол сақиналарының бұрандалары босамағаны, торларының мықты екені, волейбол тіректерінің ілгектері мен кергіш бауларының дұрыс жұмыс істегені тексерілді.

Үстел теннисі үстелдерінің беті тегіс, жиектері бүлінбеген, аяқтары мықты. Ракеткалардың тұтқасы сынық емес, резеңке жабындысы тозбағандығы тексерілді. Секіртпе арқандардың тұтқалары айналуы жеңіл, баулары үзілмеген болуы қадағаланды.

Сканировано с CamScanner

3.Футбол, баскетбол, волейбол алаңдары.

Жаңа оқу жылына дейін мектеп ауласындағы футбол, баскетбол және волейбол алаңдары толық тексерілді және жөндеуден өткізілді.

Асфальт пен резеңке-тартан жабындысы мұқият қаралды, барлық жарықшақтар мен ойықтар анықталды. Тереңдігі 1 см-ден асатын жарықтар битумды-резеңке қоспамен толтырылды, ойық жерлер тегістеліп, қайта асфальтталды. Тайғақ болмас үшін беті арнайы құралдармен тазаланды және қосымша тайғаққа қарсы қабат жағылды.

Футбол қақпаларының тіреуіштері мен көлденең сырықтарының дәнекерленген жерлері тексерілді, тот басқан бөліктері тазаланып, қайта боялды. Ескі торлар толығымен ауыстырылды, жаңа мықты торлар орнатылды, ілгектер толықтырылды. Қақпалардың тұрақтылығы үшін қосымша бетон тіреуіштер құйылды.

Баскетбол қалқандары мен сақиналарына жүктеме сынағы жасалды: әр сақинаға 120 кг салмақ ілінді, 5 минут ұсталды, ешқандай иілмеу немесе сықырлау байқалмады. Волейбол тіректерінің кергіш механизмдері майланды, биіктік реттегіші жөнделді, ескі торлар жаңасына ауыстырылды, антенналар түзетілді. Алаң сызықтары (шабуыл аймағы, 3-6-9 метрлік белгілер) ақ және сары түсті арнайы спорттық бояумен қайта сызылды.

Жеңіл атлетика секторлары да толық жаңартылды. Жүгіру жолдары тазаланды, резеңке жабындысы жуылды, барлық сызықтар мен старт/финиш белгілері қайта боялды. Ұзындыққа секіру шұңқыры толығымен қазылды, ескі құм шығарылып, орнына жаңа өзен құмы салынды, беті тегістеліп, қопсытылды. Секіру тақтайы жол деңгейіне дәл келтірілді.

Сканировано с CamScanner

4. Санитарлық-гигиеналық талаптар толық орындалды. Спорт залы толық дезинфекцияланды. Дәретхана, душ және киім ауыстыру бөлмелері санитарлық талаптарға толық сай дайындалды. Желдету жүйелері (сору-беру вентиляциясы, кондиционерлер, фильтрлер) кәсіби түрде тазаланып, фильтрлер ауыстырылды. Медициналық қобдиша толық тексеріліп, барлық қажетті дәрі-дәрмектермен (бинт, антисептиктер, пластырь, термометр, қысым өлшегіш және т.б.) толықтырылды. Кіреберіске қол санитайзерлері орнатылып, температура өлшеу құралы дайындалды. Барлық контакт беттері (тренажерлер, есік тұтқалары, шкафтар) дезинфекциялық құралдармен өңделді. Персонал гигиеналық паспорттарымен қамтамасыз етіліп, алғашқы медициналық көмек көрсету бойынша нұсқама алды.

Барлық санитарлық-эпидемиологиялық талаптар толығымен орындалды және спорт залы жұмысқа толық дайын.

Сканировано с CamScanner

6. Таңертеңгі бой жазу жаттығулары толық әзірленіп, оқу жылына бекітілді.

Жаттығулар кешені оқушылардың ұйқысын тез ашып, денені сергітіп, ми қызметін белсендіріп, сабаққа көңіл-күйі көтеріңкі әрі белсенді түрде бастауына арналған қысқа (5–7 минут), қауіпсіз және барлық жас топтарына (1–11 сынып) лайықталған түрде жасалды.

Жаттығулардың құрылымы (ретімен):

1. Тік тұрып, терең тыныс алу және демді шығару – 30 секунд
2. Бас айналдыру (оңға-солға, алға-артқа) – 8 рет
3. Иық буындарын айналдыру (алға және артқа) – 10 рет әр бағытта
4. Қолды жоғары көтеріп, саусақ ұшында тұрып бой созу – 8 рет
5. Денені оңға-солға бұру (қол белде) – 10 рет
6. Алға-артқа иілу (қол тізеде) – 10 рет
7. Тізе буындарын айналдыру – 8 рет әр бағытта
8. Аяқ ұшымен және өкшемен жүру (орнында) – 20 секунд
9. Орнында жеңіл секіру немесе жүгіру – 30 секунд
10. Алақан ысқылап, бетті, құлақты уқалау және күлімсіреу – 15 секунд

Жаттығулар музыкалық сүйемелдеумен (көңілді, ырғақты музыка) өткізіледі. Кешен сынып жетекшілері мен денешынықтыру мұғалімдеріне видео нұсқаулық түрінде таратылды. Барлық жаттығулар қауіпсіз, жүктемесі төмен, медициналық қарсы көрсетілімі жоқ оқушыларға толық қолайлы.

Таңертеңгі бой жазу жаттығулары күнделікті сабақ басталмас бұрын міндетті түрде өткізілуге дайын.

Сканировано с CamScanner

7. Ұстаздар күніне орай ұйымдастырылған шаралар толық өткізілді:

Мұғалімдер күні мерекесіне арналған дәстүрлі спорттық шаралар сәтті ұйымдастырылып, аяқталды.

1. Жас мұғалімдер арасында волейболдан турнир өткізілді. Турнирге мектептің жас педагогтары белсенді қатысып, жоғары көңіл-күйде жарыс өтті.
2. Т. Айтжанов атындағы мектепте жастар арасында волейболдан достық турнир ұйымдастырылды. Жарыстың құрамы:
    a) 9–11 сынып оқушыларынан құралған команда
    b) Әйел мұғалімдер командасы
    c) Ер мұғалімдер командасы
    d) Мектеп жұмысшыларынан құралған команда

Барлық команда қызу әрі әділ ойын көрсетті. Жарыстың қорытындысы бойынша жеңімпаздар мен жүлдегерлер анықталып, барлық қатысушы команда грамоталармен және алғыс хаттармен марапатталды.

Шара жоғары деңгейде өтіп, ұстаздар мен оқушылар арасындағы достық байланысты нығайтып, мерекелік көңіл-күй сыйлады.

Сканировано с CamScanner

8. Аймақтық оқушылар спартакиадасына дайындық жұмыстары толық аяқталды.

Осы мақсатта Т. Айтжанов атындағы мектепте жеңіл атлетикадан іріктеу жарысы сәтті өткізілді. Жарыстың аудандық кезеңіне 7 мектептен оқушылар қатысты. Жарыс қорытындысы бойынша:

a) **5–6 сыныптар арасында 1-орынды Алтынсарин атындағы мектеп иеленді;**

b) **7–8 сыныптар арасында 1-орынды Т. Айтжанов атындағы мектеп жеңіп алды;**

c) **9–11 сыныптар арасында 1-орынды №5 орта мектеп иеленді.**

Жеңімпаз атанған үш команда (Алтынсарин мектебі – 5–6 сынып, Т. Айтжанов мектебі – 7–8 сынып, №5 мектеп – 9–11 сынып) аудандық спартакиаданың ақтық (облыстық) кезеңіне жолдама алды.

Жеңімпаздар мен жүлдегерлер грамоталармен және медальдармен марапатталды. Командалар облыстық спартакиадаға қатысуға толық дайын.

Сканировано с CamScanner

9. Күзгі демалыс кезінде мектепте спорттық және ұлттық ойын-сайыстар бойынша үйірме жұмыстары толық ұйымдастырылып, сәтті өткізілді:

1. Сапаров Дарын – баскетболдан оқушылар арасында үйірме жұмысын жүргізді.
2. Жиенбаев Ержан – волейболдан оқушылар арасында үйірме жұмысын жүргізді.
3. Абуталипов Ғұламжан – қол добынан оқушылар арасында үйірме жұмысын жүргізді.
4. Нұрходжаев Бақытжан – асық ату бойынша үйірме жұмысын жүргізді.
5. Ибрагимов Мұрат – шахмат және тоғызқұмалақтан оқушылар арасында үйірме жұмысын жүргізді.
6. Ергенбай Әділет – футболдан оқушылар арасында үйірме жұмысын жүргізді.

Күзгі демалыс кезінде барлық аталған үйірмелер кестеге сәйкес тұрақты түрде өткізілді, оқушылардың белсенділігі жоғары болды, жаттығулар қауіпсіздік талаптарына толық сәйкес ұйымдастырылды. Үйірме жұмыстары демалыстың соңына дейін толық аяқталды.

Сканировано с CamScanner

5. Барлық ішкі құжаттар (жұмыс тәртібі, өрт қауіпсіздігі, еңбек қорғау) 2025 жылғы талаптарға сәйкес толық жаңартылды және бекітілді.

Денешынықтыру сабақтары бойынша қауіпсіздік техникасы нұсқаулығы толық жаңартылды, директордың бұйрығымен бекітілді және барлық оқушылар мен ата-аналарға қолтаңба арқылы таныстырылды.

Денешынықтыру пәні бойынша педагогикалық материалдар (жұмыс бағдарламасы, оқу-әдістемелік кешен) 2025–2026 оқу жылына толық жаңартылып, мектеп директорымен бекітілді.

2025–2026 оқу жылына арналған күнтізбелік-тақырыптық жоспар толық әзірленіп, пән мұғалімімен және мектеп әкімшілігімен келісілді және бекітілді.

Барлық сабақ жоспарлары (конспектілері) жаңа оқу жылына толық дайындалып, электрондық журналға енгізілді.

Спорт секцияларының (футбол, волейбол, үстел теннисі, т.б.) 2025–2026 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспарлары толық жасалып, жаттықтырушылармен және мектеп директорымен бекітілді.

Спорт секцияларына қатысатын оқушылардың тізімі жасалып, ата-аналарының жазбаша келісімі алынды.

Медициналық рұқсатнамалар (справка № 026/у немесе № 086) барлық секция мүшелерінен жиналып, тіркеу журналына енгізілді.

Барлық құжаттамалық және ұйымдастыру жұмыстары толығымен аяқталды, денешынықтыру пәні мен спорт секциялары 2025–2026 оқу жылына толық дайын.

Сканировано с CamScanner